



bestellen & abholen  
02226 8987678

## speisekarte

Alle Speisen werden von uns selbst hergestellt und sind **ohne** Konservierungsstoffe, Zusatzstoffe & Geschmacksverstärker.  
Wir verwenden nur **rein pflanzliche Öle & kein Schweinefleisch.**  
Wir kochen für Sie auch **vegan und glutenfrei** (auf Wunsch).



## vorspeisen

- 1 Frühlingsrolle** (hausgemacht) **mit Gemüse und Glasnudeln** dazu Sweet-Chili-Sauce, geröstetem Sesam und frischem Koriander, Stk. 4.95 <sup>(1)</sup>
- 2 Mini Frühlingsrollen mit Gemüse** dazu Sweet-Chili-Sauce, 10 Stk. 4.95 <sup>(1)</sup>
- 3 Calamares** (frittierte Tintenfischringe) mit Sweet-Chili-Sauce, 8 Stk. 7.50 <sup>(1)</sup>
- 4 Satay Hähnchenspieße** mit Erdnussauce, 3 Stk. 8.95 <sup>(1,5)</sup>
- 5 Dim Sum** (frittiert) **vegetarisch oder gefüllt mit Hähnchen** dazu Sojasauce und Limettensaft, 6 Stk. 5.50 <sup>(1,6,9)</sup>
- 6 Edamame** 1 Portion 6.50
- 7 Wakame Salat** Algensalat mit Sesamöl, Sesam, garniert mit Frühlingszwiebeln und Cherrytomaten 6.50 <sup>(7,8)</sup>

## suppen

### 10 kamto suppe <sup>(4)</sup>

Hausgemachte Rindersuppe, Reissnudeln, frischer Koriander, frische Pfefferminze, Pak Choi Gemüse, Sojasprossen, Möhren, Ingwer, Zwiebeln, Nelken, Sternanis, Limetten

- V Mit Gemüse** 11.95 // **T Tofu** <sup>(6)</sup> 12.95 // **H Hähnchenbrustfilet** 12.95  
**E Knuspriges Entenbrustfilet** <sup>(1)</sup> 15.95 // **R Rindfleisch** 14.95 // **G Garnelen** 14.95

### 11 ramen suppe <sup>(1,3,6,8)</sup>

Hausgemachte Hühnerbrühe, in Sojasauce eingelegtes Ei, frisches Gemüse, Shiitake Pilze und Pak Choi

- V Mit Gemüse** 11.95 // **T Tofu** <sup>(6)</sup> 12.95 // **H Hähnchenbrustfilet** 12.95  
**E Knuspriges Entenbrustfilet** <sup>(1)</sup> 15.95 // **R Rindfleisch** 14.95 // **G Garnelen** 14.95

### 12 tom kha kai suppe <sup>(4,9)</sup>

Kokosmilch, frischer Galgant, Zitronengras, Champignons, Austernpilze, Bambusscheiben, frischer Koriander dazu Reis (nach Wunsch mild oder scharf)

- V Vegetarisch\*** 11.95 // **T Tofu** <sup>(6)</sup> 12.95 // **H Hähnchenbrustfilet** 12.95  
**G Garnelen** 14.95

### 13 udon miso-suppe <sup>(4,9)</sup>

Hausgemachte Hühnerbrühe, verfeinert mit Misopaste, Ingwer, Möhren, Pak Choi, Austernpilze, Frühlingszwiebeln dazu Udonnudeln – nach Wunsch mit Chili –

- V Mit Gemüse** 11.95 // **T Tofu** <sup>(6)</sup> 12.95 // **H Hähnchenbrustfilet** 12.95  
**R Rindfleisch** 14.95 // **G Garnelen** 14.95 // **E Knuspriges Entenbrustfilet** <sup>(1)</sup> 15.95

## nudelgerichte

### 20 pad thai nudeln <sup>(3,5)</sup>

**Thailändische, gebratene Reisnudeln** Tamarind Sauce, Eier und frisches Gemüse (Porree, Möhren, Sojasprossen, Knoblauch, rote Paprika), garniert mit gemahlener Erdnuss und Limetten – nach Wunsch mit Koriander und Chili –

**V Vegetarisch\*** 10.95 // **T Tofu** <sup>(6)</sup> 12.50 // **H Hähnchenbrustfilet** 12.50

**K Knuspriges Hähnchenbrustfilet\*** <sup>(1)</sup> 14.95 // **E Knuspriges Entenbrustfilet** <sup>(1)</sup> 15.95

**R Rindfleisch** 14.95 // **G Garnelen** 14.95

### 21 bami goreng <sup>(1,8,9)</sup>

**Gebratene Nudeln** mit frischem Gemüse (Porree, Chinakohl, Möhren, Sojasprossen)

**V Vegetarisch\*** **kleine Portion** 6.95 // **große Portion** 8.50

**H Hähnchenbrustfilet, kleine Portion** 7.50 // **große Portion** 8.95

**T Tofu** <sup>(6)</sup> 8.95 // **R Rindfleisch** 14.95 // **G Garnelen** 14.95

### 22 jab chae - koreanisches nudelgericht <sup>(1,8,9)</sup>

**Gebratene Reisnudeln** mit frischem Gemüse (Shanghai Pak Choi, Möhren, Paprika, Brokkoli, Zwiebeln) und gerösteten Sesamkernen – nach Wunsch mit Chili –

**V Vegetarisch\*** 10.95 // **T Tofu** <sup>(6)</sup> 12.50 // **H Hähnchenbrustfilet** 12.50

**K Knuspriges Hähnchenbrustfilet\*** <sup>(1)</sup> 14.95 // **E Knuspriges Entenbrustfilet** <sup>(1)</sup> 15.95

**R Rindfleisch** 14.95 // **G Garnelen** 14.95

### 23 miso-nudeln pikant <sup>(1,7,8,9)</sup>

**Gebratene Reisnudeln** mit frischem Gemüse (Champignons, Pak Choi, Möhren, Zwiebeln, Paprika), garniert mit Sesamkernen in Miso-Paste-Sauce

**V Vegetarisch\*** 11.95 // **T Tofu** <sup>(6)</sup> 12.50 // **H Hähnchenbrustfilet** 12.50

**K Knuspriges Hähnchenbrustfilet\*** <sup>(1)</sup> 14.95 // **E Knuspriges Entenbrustfilet** <sup>(1)</sup> 15.95

**R Rindfleisch** 14.95 // **G Garnelen** 14.95

## reisgericht

### 30 nasi goreng <sup>(1,3,8,9)</sup>

**Gebratener Reis** (Basmatireis) mit Ei und frischem Gemüse (Chinakohl, Möhren, Sojasprossen)

**V Vegetarisch\*** 10.50 // **T Tofu** <sup>(6)</sup> 11.95 // **H Hähnchenbrustfilet** 12.95

**K Knuspriges Hähnchenbrustfilet\*** <sup>(1)</sup> 14.95 // **E Knuspriges Entenbrustfilet** <sup>(1)</sup> 15.95

**R Rindfleisch** 14.95 // **G Garnelen** 14.95



### 35 gemüse wok <sup>(1,8,9)</sup>

**Frisches Gemüse** (Chinakohl, Zwiebeln, Champignons, rote Paprika, Möhren, Sojasprossen, Brokkoli, Zucchini) dazu Reis

**V Vegetarisch\*** 11.95 // **T Tofu** <sup>(6)</sup> 12.95 // **H Hähnchenbrustfilet** 12.95

**R Rindfleisch** 14.95 // **G Garnelen** 14.95

gemüse wok // mixteller - sauce nach wahl

**Chop Suey mit Sojasauce** <sup>(1)</sup> // **Süßsauer mit Mango-Püree** //

**Kung Pao mit Bohnenpaste** <sup>(1)</sup> (mild oder scharf) // **Erdnussauce**

### 36 mixteller <sup>(1,8,9)</sup>

**Gebratene Nudeln oder Gemüse-Wok** mit Reis und Sauce nach Wahl

– nach Wunsch mit Chili –

**K Knuspriges Hähnchenbrustfilet\*** <sup>(1)</sup> 14.95

**L Knuspriges Hähnchenbrustfilet\*** <sup>(1)</sup> & **Knuspriges Entenbrustfilet** <sup>(1)</sup> 15.95

**E Knuspriges Entenbrustfilet** <sup>(1)</sup> 15.95

**F 1 Knuspriges Hähnchenbrustfilet\*** <sup>(1)</sup> , **4 Frühlingsrollen, 4 Calamares** 15.95

## anabelle's thai curry's (pikant)

Alle Curry-Gerichte sind pikant und können auf Wunsch mild zubereitet werden. Serviert mit Jasmin- oder Basmatireis.

### 40 grünes curry <sup>(4)</sup>

Thai Aubergine, Thai Basilikum, Spitzpaprika, Kokosmilch dazu Reis

– nach Wunsch mit extra Chili und/oder Koriander –

**V Vegetarisch\*** 12.95 // **T Tofu** <sup>(6)</sup> 13.95 // **H Hähnchenbrustfilet** 13.95

**E Knuspriges Entenbrustfilet** <sup>(1)</sup> 15.95 // **R Rindfleisch** 14.95 // **G Garnelen** 14.95

### 41 rotes curry <sup>(4)</sup>

Süßkartoffeln, frische Ananas, Paprika, garniert mit Koriander und Kokosmilch dazu Reis

– nach Wunsch mit extra Chili und/oder Koriander –

**V Vegan\*** 12.95 // **T Tofu** <sup>(6)</sup> 13.95 // **H Hähnchenbrustfilet** 13.95

**E Knuspriges Entenbrustfilet** <sup>(1)</sup> 15.95 // **R Rindfleisch** 14.95 // **G Garnelen** 14.95

## 42 paneng curry <sup>(4)</sup>

Kaffirlimettenblatt, Thai Basilikum, rote Currypaste, Spitzpaprika, Kokosmilch dazu Reis  
– nach Wunsch mit extra Chili und/oder Koriander –

**V Vegetarisch\*** 12.95 // **T Tofu** <sup>(6)</sup> 13.95 // **H Hähnchenbrustfilet** 13.95

**E Knuspriges Entenbrustfilet** <sup>(1)</sup> 15.95 // **R Rindfleisch** 14.95 // **G Garnelen** 14.95

## 43 masaman curry <sup>(4)</sup>

Süßkartoffeln, rote Paprika, gemahlene Erdnüsse, verfeinert mit grünen Kardamomkapseln  
und Kokosmilch dazu Reis – nach Wunsch mit extra Chili und/oder Koriander –

**V Vegan\*** 12.95 // **T Tofu** <sup>(6)</sup> 13.95 // **H Hähnchenbrustfilet** 13.95

**E Knuspriges Entenbrustfilet** <sup>(1)</sup> 15.95 // **R Rindfleisch** 14.95 // **G Garnelen** 14.95

## 44 scampi curry <sup>(2,8,9)</sup>

**Scampis** mit Knoblauchbutter, Roter-Curry-Sauce, frischem Gemüse (Chinakohl, Möhren,  
Zwiebeln, Brokkoli, rote Paprika, Champignons), garniert mit Koriander und Kokosmilch dazu  
Basmatireis, 8 Stk. 15.50

# anabelle's spezialitäten

## 50 kra prao <sup>(1,8,9)</sup>

Thai Basilikum, Knoblauch, Chili, grüne Spitzpaprika, rote Paprika, Zwiebeln,  
Bambusscheiben und Austernsauce dazu Reis

**V Vegetarisch\*** 12.95 // **T Tofu** <sup>(6)</sup> 13.95 // **H Hähnchenbrustfilet** 13.95

**E Knuspriges Entenbrustfilet** <sup>(1)</sup> 15.95 // **R Rindfleisch** 14.95 // **G Garnelen** 14.95

## 51 satay hähnchenspieße <sup>(1,4,5,9)</sup>

**Hähnchenspieße** mit hausgemachter Erdnusssauce und gebratenen Nudeln **oder**  
gebratenem Reis 14.95

## 53 papaya salate <sup>(1,4,5)</sup>

Frische, grüne Thai Papaya, Bio-Möhren, Cherrytomaten, Mango, Frühlingszwiebeln,  
Koriander, Limettensaft, Fischsauce, Palmzucker und gerösteten Erdnüssen  
– nach Wunsch mit extra Chili –

**V Vegetarisch\*** 12.95 // **T Tofu** <sup>(6)</sup> 13.95 // **H 3 Hähnchenspieße** 15.95

**K Knuspriges Hähnchenbrustfilet\*** <sup>(1)</sup> 14.95 // **E Knuspriges Entenbrustfilet** <sup>(1)</sup> 15.95

**R Rindfleisch** 14.95 // **G Garnelen** 14.95



## 54 teriyaki nach japanischer art <sup>(1,7,8,9)</sup>

**Frisches Gemüse** (Brokkoli, Pak Choi, Champignons, Möhren, Paprika, Zwiebeln) und geröstetem Sesam dazu Reis

**T Tofu** <sup>(6)</sup> 12.95 // **H Hähnchenbrustfilet** 12.95

**E Knuspriges Entenbrustfilet** <sup>(1)</sup> 15.95 // **K Knuspriges Hähnchenbrustfilet\*** <sup>(1)</sup> 14.95

**R Rindfleisch** 14.95 // **G Garnelen** 14.95

## anabelle's lachs friday (nur freitags)

### 55 lachs teriyaki <sup>(7,8,9)</sup>

**Frischer Lachs** mit Ingwer-Teriyaki-Sauce, frischem Gemüse (Pak Choi, Möhren, Brokkoli, Zwiebeln, rote Paprika, Champignons), garniert mit Koriander, Sesam und geröstetem Knoblauch dazu Basmatireis 15.95

### 56 lachs rotes curry <sup>(4)</sup>

**Frischer Lachs** mit verschiedenem Gemüse in roter Curry-Sauce, garniert mit Koriander dazu Basmatireis – nach Wunsch mit extra Chili – 15.95

### 57 lachs grünes curry <sup>(4)</sup>

**Frischer Lachs** mit verschiedenem Gemüse in grüner Curry-Sauce (Basilikum) dazu Basmatireis – nach Wunsch mit extra Chili – 15.95

### 58 lachs pad thai nudeln <sup>(3,5)</sup>

**Frischer Lachs** und gebratene Reismnudeln in Tamarind Sauce, Eier und frisches Gemüse (Porree, Möhren, Sojasprossen, Knoblauch, rote Paprika), garniert mit gemahlener Erdnuss – nach Wunsch mit Koriander und Chili – 15.95

### 60 anabelle's spicy spezialitäten <sup>(1,6,7,8,9)</sup>

Butter-Teriyaki-Sauce, Austernpilze und Champignons, garniert mit Sesam und Frühlingszwiebeln dazu Reis

**T Tofu** <sup>(6)</sup> 12.95 // **H Hähnchenbrustfilet** 12.95 // **R Rindfleisch** 14.95

**G Garnelen** 14.95

## extra beilagen

- 75 Extra Sauce** (Sweet-Chili-Sauce) 0.70
- 76 Extra Sauce** (Erdnussauce) 2.50
- 77 Portion Reis** 2.00
- 78 Hähnchenbrustfilet // Tofu** <sup>(6)</sup> je 5.00
- 79 Rindfleisch // Garnelen** je 7.00
- 80 Knuspriges Entenbrustfilet** <sup>(1)</sup> je 8.50
- 81 Extra Gemüse\*** je 3.00
- 82 Knuspriges Hähnchenbrustfilet\*** <sup>(1)</sup> je 8.00

## getränke

### erfrischungsgetränke

**Mineralwasser // Apfelschorle // Cola // Cola Light // Cola Zero // Fanta // Sprite** je 3.00

### proviant-schorle

**verschiedene Sorten** 3.00

### hausgemachter eistee

**Classic Eistee** 4.95 // **Mango Eistee // Matcha Eistee** je 5.95

**Rasperry // Blueberry // Strawberry** je 5.95

### frischer tee (warm)

**Anabelle's Tee** (Ingwer, Kurkuma, Zitronengras) // **Jasmin Tee // Matcha Tee**

**Grüner Tee // Frischer Minz Tee** 3.00

**\*Alle vegetarischen Gerichte werden mit zusätzlichem Gemüse zubereitet.**

Achten Sie bitte auf Unverträglichkeiten und stimmen Sie sich mit uns ab.

**\*Knuspriges Hähnchenbrustfilet** wird mit Weißmehl und Kokosraspeln paniert.

## allergene

1. Glutenhaltiges Getreide
2. Krebstiere, Garnelen
3. Eier
4. Fisch(sauce)
5. Erdnuss
6. Soja
7. Sesam-Samen
8. Sesam-Öl
9. Austernsauce

Alle Preise in Euro, inkl. der gesetzl. MwSt. Preisänderungen, Druckfehler & Irrtümer vorbehalten.



weitere leistungen:

Auf Anfrage stehen wir Ihnen gerne als Party/Catering-Service für private und geschäftliche Feierlichkeiten zur Verfügung.

**Wir beraten Sie gerne!**

wiederverwendbare bowl

Bei uns erhalten Sie wiederverwendbare Bowls.

10 € Pfand, Geldzurück-Garantie!

erhalten sie an der kasse ihre treuekartel

Ab einem Verzehr von 10,- Euro: 1 Stempel.

Bei 12 Stempeln erhalten Sie **50% Rabatt** auf ein Gericht Ihrer Wahl.

Anabelle's Asialaden – **Frische Küche**

Vor dem Dreeser Tor 20 // 53359 Rheinbach

Tel. / Fax: 02226 8987678 // [www.anabelles-asialaden.com](http://www.anabelles-asialaden.com)

öffnungszeiten

Mo - Sa 11.00 - 20.00 Uhr

(Pause von 16.00 - 17.00 Uhr)

Sonn-/Feiertage geschlossen